

## RECOMMANDATIONS POUR UNE INTERVENTION CHIRURGICALE EN AMBULATOIRE

Une intervention dans le secteur ambulatoire signifie que vous serez hospitalisé quelques heures seulement (sans passer la nuit à la clinique).

### Avant l'intervention

Les recommandations en hygiène sont les mêmes que pour une intervention avec hospitalisation (cf page précédente).

Le jour de l'intervention, vous devez vous présenter à l'accueil de la clinique avec votre dossier médical (ordonnance récente, radiographies, examens de laboratoire...)

Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées doivent être accompagnés.

### Après l'intervention

Vous pourrez quitter la clinique après l'autorisation du médecin ou de l'anesthésiste.

- Ne pas repartir seul de la clinique
- Ne pas être accompagnant et chauffeur d'un enfant venant d'être opéré (2 adultes seront nécessaires)



Dans les 24h00 qui suivent votre intervention

- ne pas conduire
- ne pas boire de l'alcool
- ne pas prendre des somnifères ou des tranquillisants
- ne pas rester seul la nuit suivant l'intervention, être accompagné d'un adulte

Vous pourrez boire de l'eau et manger à partir d'un délai de 4H00 après l'opération avec accord du médecin.

Contre la douleur, vous pourrez prendre des médicaments prescrits par le chirurgien.

## RECOMMANDATIONS PATIENT AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

**Pour nous aider à sécuriser votre prise en charge et lutter contre les infections associées aux soins,**

**merci de respecter les recommandations suivantes**



## RECOMMANDATIONS POUR VOTRE ADMISSION

**Vous allez subir une intervention chirurgicale sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale-régionale.**



De par la réglementation (*décret n°94-1050 du 05/12/1994*), **une consultation anesthésique est obligatoire**. Elle doit être réalisée plusieurs jours avant l'intervention (sauf urgence).

Prenez un rendez-vous sans tarder auprès du secrétariat au :  
**02.98.43.53.12**

Pour votre consultation de pré-anesthésie, pensez à apporter :

- Le questionnaire d'anesthésie remis par le chirurgien dûment rempli (confidentiel)
- Le dossier de pré-admission dûment rempli
- Votre ordonnance de médicament (si traitement personnel)
- et éventuellement :
  - votre carte de groupe sanguin
  - vos derniers résultats de bilan sanguin
  - vos derniers comptes rendus médicaux (cardiologue, neurologue, allergologue, pneumologue, endocrinologue...)

Lors de votre rendez-vous avec l'anesthésiste précisez si vous prenez des anti-coagulants (sintrom, plavix, préviscan, pradaxa, xarelto, ...)

La consultation d'anesthésie sera à régler le jour même.

Merci d'apporter votre carte vitale ainsi que l'attestation en cas d'accident de travail, d'affectation longue durée (ALD), 100% Fiv ou CMU.

**Vous prendrez également un rendez-vous chez un cardiologue :**

- **si** vous êtes suivi pour une pathologie cardiaque (HTA, valvulopathie, angine de poitrine, infarctus...)
- **si** vous êtes âgé de plus de 40 ans pour les hommes de plus de 50 ans pour les femmes

Ce rendez-vous peut être pris auprès du cardiologue de votre choix. Vous pouvez contacter les cardiologues exerçant à la clinique.

Dr BOURHIS

Tel : 02.51.86.88.08

Bâtiment Platon

Dr CARLIER, Dr GILLET, Dr LEBRETON

Tel : 02.51.86.88.52

Tour Socrate

## RECOMMANDATIONS POUR UNE INTERVENTION CHIRURGICALE AVEC HOSPITALISATION

### RECOMMANDATIONS HYGIENE



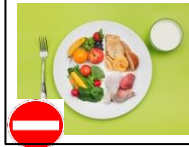
La veille à votre domicile et **le matin de votre intervention**, vous devez **impérativement prendre une douche avec shampoing** et avec le savon recommandé par votre chirurgien puis **mettre des vêtements propres**.

Pour les accouchements (hors césarienne) : dans la mesure du possible, prendre une douche avant l'entrée dans la clinique.

Pour une hygiène bucco-dentaire, il est important de **vous brosser les dents** avant de venir à la clinique.

**Pourquoi :** la douche pré-opératoire a pour but d'éliminer la majorité des germes présents sur la peau et ainsi éviter les complications infectieuses.

**Comment :** suivre les conseils d'utilisation du feuillet joint «douche pré-opératoire»



Afin d'éviter tout risque d'étouffement lors de l'anesthésie, vous devez **IMPÉRATIVEMENT ETRE A JEUN** : **n'avoir absorbé aucun aliment, ni boisson, ni avoir fumé, au minimum 6h00 avant l'intervention** (sauf pour les accouchements).



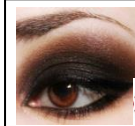
Afin de lutter contre le risque infectieux, **PAS DE BIJOUX (dont bague y compris alliance), NI DE PIERCING**.

Il est recommandé de laisser les objets de valeur à votre domicile.



Afin de mesurer votre saturation en oxygène (capteur posé à l'extrémité du doigt), vous ne devez **PAS PORTER DE VERNIS A ONGLES, NI D'ONGLES ARTIFICIELS**. Les infirmières ne pourront pas retirer les ongles artificiels dans les services de soins.

Se couper et se brosser les ongles des mains et des pieds



Pour éviter tout risque d'inflammation cutanée et/ou oculaire : **PAS DE MAQUILLAGE**.



Si vous portez des **PROTHESES** (dentaires, auditives, autres...) des **LENTILLES DE CONTACT**, **INFORMER EN L'INFIRMIERE** qui vous les fera ôter avant votre départ pour le bloc opératoire.