



*du Bien naître au bien-être...*

Tout commence ici... dans ce lieu de vie à dimension humaine... où l'on s'émerveille. Ici, les équipes mettent tout en oeuvre pour offrir aux futurs parents et à leur bébé un environnement accueillant, sécurisant, chaleureux, un cocon de douceur et de sérénité. Humanisation et personnalisation de la prise en charge sont les préoccupations quotidiennes de l'équipe.

## VOUS SÉCURISER :

### • Continuité des soins

L'organisation des soins permet d'assurer votre prise en charge 24h/24 :

- par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture,
- par un anesthésiste, un obstétricien et un pédiatre,
- par une infirmière de bloc opératoire pour les césariennes.

### • Equipements médicaux

- 4 salles d'accouchement
- 4 salles de pré-travail
- 1 salle de balnéothérapie
- 1 salle de réanimation bébés
- 1 salle pour césarienne

### • Réseau naissances des Pays de la Loire

Dans le cadre des accords du Réseau sécurité naissances, la clinique travaille en lien étroit avec le service de néonatalogie du CHU de Nantes. Un partenariat existe avec la PMI favorisant votre suivi au domicile.

## VOUS ACCOMPAGNER :

### • Préparation à l'accouchement

Pour les couples, à partir du 6<sup>e</sup> mois de grossesse, des cours de préparation à l'accouchement (sophrologie, relaxation, piscine...) sont dispensés par des sages-femmes libérales de la clinique que vous pourrez retrouver pendant votre séjour. Vous serez sensibilisés aux aspects comportementaux qui influent sur votre santé ou celle de votre bébé.

Vos contacts : Mme Françoise Seiller , Mme Genevière Marchal, Mme Sylvie Debray et Mlle Audrey Curinga au 0 890 710 711 demander "Préparation à l'accouchement".

Pour les pères : groupes d'échanges autour de la paternité, sophrologie, relaxation. Renseignements : Mr Mickaël Vadepiet 06.99.74.27.16

Conseils en sexologie : Mme Nelly Fabre 06.60.17.35.25.

### • Visite de la maternité

Vous êtes invitée à visiter la maternité, même si vous ne participez pas aux cours de préparation à l'accouchement. Ces visites sur rendez-vous sont organisées les lundi et jeudi de 17h à 18h. Votre contact : Mme Françoise Seiller, responsable du secteur mère-enfant au 0 890 710 711.

### • Prise en charge de la douleur

L'équipe médicale de la clinique (anesthésiste, gynécologue-obstétricien, sage-femme) vous informera sur les différents moyens de prise en charge de votre douleur (ballons, balnéothérapie, péridurale...). Au cours de votre séjour, n'hésitez pas à faire appel à l'équipe du secteur mère-enfant pour un soutien médical ou psychologique.

### • Conseils pédiatriques

Si un conseil pédiatrique est souhaitable en anté-natal, il est possible de joindre l'un des pédiatres de la clinique. Demander les coordonnées à Mme Françoise Seiller, responsable du secteur mère-enfant.

## VOUS FACILITER VOTRE SÉJOUR :

### • Trousseau

La liste vous est remise par la secrétaire de votre gynécologue-obstétricien.

### • Éléments de confort

- coin nurserie dans les chambres,
- terrasse dans certaines chambres,
- autres prestations : voir livret d'accueil.

### • Sécurité alimentaire

- Aucun aliment provenant de l'extérieur ne peut être chauffé au sein de l'établissement

### • Déclaration de naissance

- La déclaration de naissance est à faire par l'un des parents, en Mairie, dans les 3 jours qui suivent la naissance.

