



La Biokinergie

La Biokinergie est une technique de soins manuelle, très douce dans son application. Elle est pratiquée par des masseurs-kinésithérapeutes ou physiothérapeutes qui ont suivi une formation complémentaire de quatre ans au sein du CERB (Centre d'Enseignement et de Recherche en Biokinergie).

Elle utilise comme moyens :

- la normalisation du système énergétique décrit par la médecine traditionnelle chinoise.
- la libération des tensions myo-fasciales.
- la levée des micro-blocages ostéo-articulaires.

Elle agit essentiellement par voie réflexe.

Ses bases de fonctionnement :

La Biokinergie envisage l'être humain dans sa globalité et son unité physique, énergétique et psychique.

Le but d'une séance est de libérer le point de départ de la pathologie et non de faire disparaître arbitrairement le symptôme.

La Biokinergie utilise à cet effet les capacités d'autocorrections du corps.

Le corps possédant une étonnante capacité de mémoire, garde la trace de tous nos traumatismes (chutes, gestes répétitifs, faux mouvements, chocs émotionnels, fatigue, stress), sous forme de tensions, blocages et déséquilibres énergétiques. Au départ, l'organisme compense, s'adapte, mais progressivement ces désordres s'additionnent et finissent par gêner le fonctionnement des articulations, perturber l'activité des organes, comprimer les vaisseaux sanguins et les nerfs. Il s'ensuit l'installation de désordres biologiques, l'inflammation des tissus et l'apparition de douleurs (tendinite, arthrite, gastrite, colite ...) Ceci peut conduire progressivement à la dégénérescence des tissus.

La finalité d'un traitement en Biokinergie est donc de redonner au corps son fonctionnement optimal en remontant la chaîne lésionnelle afin de redonner toute leur liberté aux tissus.

Les Enroulements tissulaires= Outil de diagnostic et de traitement propre à la biokinergie

Le traitement est basé sur la mise en évidence d'une manifestation réactionnelle des tissus en regard des zones perturbées. Ces manifestations, qu'elles soient dues à des tensions musculaires, ligamentaires, aponévrotiques, au désordre du système énergétique chinois, s'inscrivent dans le tissu conjonctif, qui constitue la trame de l'organisme, et se révèlent au niveau de la peau sous la forme « d'enroulements spiralés des tissus », détectables par une main entraînée.

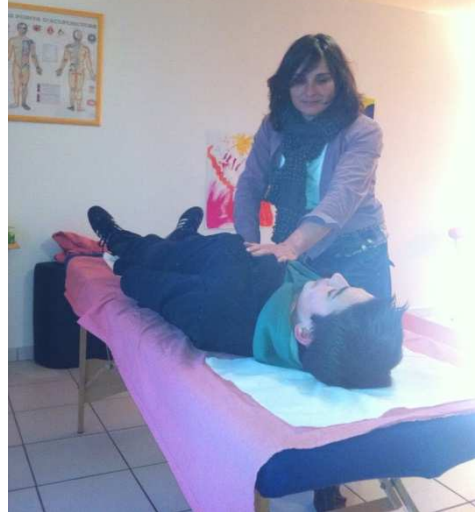
Leur découverte et leur utilisation permet la libération des tissus.

Biokinergie et douleur chronique :

La douleur chronique est l'aboutissement ultime de la chaîne d'accumulation de blocages corporels. Un corps qui a subi une grande accumulation de traumatismes tant physiques que psychiques perd, par saturation, sa capacité d'autorégulation. Le corps n'ayant plus de capacité d'adaptation perd la possibilité de se détendre. Il entre ensuite dans un cercle vicieux de douleur → contraction → douleur.

La Biokinergie va permettre de rompre ce cercle vicieux en remontant de façon chronologique inverse, la chaîne lésionnelle.

Au-delà de libérer le corps sur le plan physique, la filière de corrections pourra parfois libérer également des blocages psycho-émotionnels faisant partie de l'expérience passée de la personne soignée.



Magali BARREAU

Ostéopathie-Biokinergie

Tel : 06 99 71 27 70
<http://www.biokinosteo.com>

15 rue de l'Olivraie 44200 Nantes
biokinosteo@gmail.com

Membre de l'association "êtres en mouvement"

Lien vers mon site : www.biokinosteo.com