

L'art thérapie est un accompagnement thérapeutique  
des personnes en difficultés (psychologique, physique ou sociale)  
à travers leurs productions artistiques.

Catherine Allais, art-thérapeute à la Clinique Bretéché, travaille avec tous les outils des arts plastiques : fabrication à l'argile, modelage, peinture, pastel, fusain, dessin, collage...

Catherine Allais intervient dans les services Soins de suite et Médecine, en collaboration avec la psychologue.

Pour répondre aux besoins de chaque patient, une organisation selon deux axes est proposée :

- en séances individuelles afin de prendre davantage en compte la problématique singulière du patient,
- en ateliers collectifs.

*« Les patients expriment souvent le fait que pendant les séances ils n'ont plus pensé à leur douleur, ils ont eu le sentiment de se recréer, de se sentir exister, d'être libres, de retrouver le plaisir d'être en groupe et de rire, de manière plus générale, la plupart sont*

*étonnés d'avoir vu surgir dans leur production un début de solution à leur problème ou réalisé qu'ils ont en eux des possibilités de création qui leur réouvrent les portes d'une vie excellente... »*  
**Catherine Allais.**

